

# F.N.B.L&DA.

**Fédération Nationale de Bando Lethwei & Disciplines Associées.**

9 Place Etienne Grappe, 38400, Saint Martin d'Hères, France.

## Les formations Instructeurs/Coaches/Soigneurs de **BANDO LETHWEI/ BOXE BIRMANE.**

### Avant-propos,

Nous avons mis en place cette formation d'instructeurs/coaches/soigneurs  
Afin d'apporter un maximum d'éléments aux futurs entraîneurs en cours, mais aussi en  
compétition.

Nous sommes l'école Alain-André Feschet, issue de U Maung GYI Bando System.

Le Bando « Version dur » est l'origine des différentes boxes du Myanmar (Birmanie)

Pratiquer l'un sans connaissances de l'autre est possible mais incomplet, le pratiquant sérieux  
cherche les racines !

Cette formation se fera en 3 parties.

Instructeur 1<sup>er</sup> degré « DIF 1 »: Ceinture marron et diplôme de  
Secouristes requis.

A la fin de la formation et pour l'obtention de son diplôme, le candidat  
Devra :

1. maîtriser les techniques de bases des neufs armes, des saisies et  
Projections.  
Des balayages et stomps (écrasements).

**FNBLDA Tel : +33 656674180**

**<https://bando-lethwei.com>**

**siren : 89473111600014**

# F.N.B.L&DA.

**Fédération Nationale de Bando Lethwei & Disciplines Associées.**

9 Place Etienne Grappe, 38400, Saint Martin d'Hères, France.

Des Placements et déplacements ainsi que du waving (esquives).

2. Le DIF 1 permet d'assister l'instructeur en chef ou de diriger un cours Débutant sous control supérieur.
3. Il permet l'accompagnement de compétiteur classe « N » novice (de 1 à 5 combats) ou classe « C » de 5 à 10 combats. (pieds/poings/genoux) sous le control du coach principal.
4. Le Dif1 connait l'organigramme et l'histoire de notre pratique, ainsi Que sa déontologie.
5. Il connait et sait structurer un cours débutants 15 ans et plus (Les Cours enfant à partir de 7 ans font partis d'un cursus spécifique axé Sur la ludicité des formes animales)
6. Il a les bases de physiologie et de psychopédagogie inhérente à Notre pratique et à nos traditions.

Cette formation est de : 60 heures en club avec accompagnement et validation du Formateur.

Et de 36h ou 6x6 Samedi en centre avec validation de l'expert en charge.

Cout de la formation : 600 euros pour les non licenciés FNBL&DA.

450 euros pour les licenciés.

Pour les facilités de paiements voir avec le formateur

Par virement à FNBLDA

FR76 2673 3000 1012 8157 586

BIC SOXAFR2L

**FNBLDA Tel : +33 656674180**

<https://bando-lethwei.com>

**siren : 89473111600014**

# F.N.B.L&DA.

**Fédération Nationale de Bando Lethwei & Disciplines Associées.**

9 Place Etienne Grappe, 38400, Saint Martin d'Hères, France.

## FICHE INSCRIPTION A LA FORMATION/EXAMEN 1<sup>er</sup> DEGRE FNBL&DA DE LETHWEI

### INFORMATIONS CANDIDATS

Nom, prénom (s): .....

Date et lieu de naissance : .....

Profession : .....

Nationalité : .....

Adresse.....

.....

VILLE.....CP.....

E-mail : .....

Téléphone: .....

N° de licence : .....

**FNBLDA Tel : +33 656674180**

<https://bando-lethwei.com>

**siren : 89473111600014**

# F.N.B.L&DA.

**Fédération Nationale de Bando Lethwei & Disciplines Associées.**

9 Place Etienne Grappe, 38400, Saint Martin d'Hères, France.

**Nom du club actuel :**

.....

Concernant vos antécédents sportifs et années d'expériences, merci de joindre à ce dossier, votre CV complet avec palmarès, grades et diplômes obtenus.

**Formation instructeur 2em degré « DIF2 »**

**Prérequis : avoir son DIF 1 et être ceinture noire 1<sup>er</sup> degré minimum.**

1. Maitriser les techniques, déplacements et stratégies concernant les pratiquants classe B (de 10 à 30 combats) et des classes A (plus de 30 combats avec un minimum de 50% de victoires).
2. Coacher, gérer et soigner.
3. Mettre en place études et formations nécessaires à l'évolution de l'athlète.
4. Respecter strictement le code déontologique de notre pratique.
5. Le DIF 2 doit être au fait de l'évolution de notre pratique par le biais De nos formations, afin de répondre au mieux aux exigences des pratiquants.
6. Boxer la Boxe, Toucher sans être touché est notre vision !!!

**Dif 3 OU Formateur, dossier sur demande.**

**FNBLDA Tel : +33 656674180**

**<https://bando-lethwei.com>**

**siren : 89473111600014**

# F.N.B.L&DA.

**Fédération Nationale de Bando Lethwei & Disciplines Associées.**

9 Place Etienne Grappe, 38400, Saint Martin d'Hères, France.

## Validation des sessions et signature du formateur.

- I. ....
- II. ....
- III. ....
- IV. ....
- V. ....
- VI. ....

REMARQUES :

**FNBLDA Tel : +33 656674180**

**<https://bando-lethwei.com>**

**siren : 89473111600014**